

uit: **Apeldoorns Stadsblad**, 17 maart 1999

PATIËNTEN LOVEND OVER NIEUW FENOMEEN TEGEN SPIERSPANNINGEN

Body Stress Release uniek in Nederland

Veel mensen hebben tegenwoordig last van aandoeningen die allen veroorzaakt worden door spierspanningen als gevolg van stress. Nek-, rug-, schouder- en beenklachten zijn de meest voorkomende. Sinds november 1998 werkt Koos van Ravesteijn in Apeldoorn onder de naam Body Stress Release met een nieuwe en unieke methode ter verhelping van deze klachten. Van Ravesteijn genoot zijn opleiding in Zuid-Afrika, tot nu toe het enige land waar men voor Body Stress Release kan worden geschoold. In dit artikel gaan wij nader in op dit nieuwe fenomeen en komen patiënten van Van Ravesteijn aan het woord. De reacties zijn lovend.

In Zuid-Afrika is Body Stress Release sinds 1980 ontwikkeld tot een methode waar veel mensen baat bij vinden, zegt Koos van Ravesteijn. Hij volgde de opleiding tot deskundige daar en startte op 1 november 1998 met zijn praktijk in Apeldoorn. Wij doen niets duisters, Body Stress Release is een op zichzelf staande, complementaire gezondheidstechniek en kan altijd samengaan met bijna iedere vorm van medisch handelen. Ik zoek naar zenuwbanen die klem zitten en daar richt ik mijn aandacht op. Vaak hebben patiënten pijn in knieën, schouders of voeten, maar is de oorzaak terug te vinden ergens in de wervelkolom. Ik kan de pijn met deze behandeling snel verhelpen. De cliënten merken dat na de eerste behandeling al dat het werkt en staan vaak perplex. Jarenlang hebben ze pijn gehad en ze merken ineens dat het ook zonder pijn kan, aldus Van Ravesteijn.

'Ik liep krom

Alie Roelofs was zo iemand die dagelijks veel pijn had. Bij het opstaan 's morgens was ik misselijk en tintelden mijn handen en armen. Bovendien liep ik krom van de rugpijn, dus besloot ik naar de praktijk van Van Ravesteijn te gaan. Al na de eerste keer voelde ik dat er iets was veranderd. Op een gegeven moment was ik totaal beduusd, want ik was 's morgens niet meer misselijk. Integendeel, ik was zo fit als een hoentje. Bovendien begon ik steeds meer rechtop te lopen en nu is het zover dat ik alleen nog wat nabehandelingen krijg. Waar je wel aan moet wennen - ik weet, het klinkt raar - is aan de verminderde belangstelling voor je persoontje. Geen extra aandacht meer. Anders was het altijd: AHoe gaat het er nu mee, gaat het een beetje met je? Die aandacht mis je wel een beetje. Je moet er aan wennen, dat je na jarenlang gehandicapt te zijn geweest, weer normaal bent.

Gelukkig

Het echtpaar Jan en Theky Verwayen uit Loenen, beide nog geen 40 jaar oud, zijn weer gelukkig. Mijn man Jan is verlost van zijn pijn. Jarenlang was hij door zijn rugpijn niet meer in staat gewoon te leven. Ik zelf heb een nek blessure, waar ik nog voor behandeld word, maar het is stukken beter geworden. Nog even en ook ik kan weer gewoon leven, aldus Theky. Denk je in, Jan kon haast niet meer staan en de artsen dachten dat het zijn knieën waren. Bij Van Ravesteijn bleek al snel dat de oorzaak ergens anders was gelegen. Nu kan hij weer normaal leven. Het is alleen jammer dat deze behandelingen nog zo onbekend zijn en dat het nog niet vergoed wordt@, meent Theky Verwayen.

Wie inlichtingen wil over de behandelmethode Body Stress Release, Van Ravesteijn is gaarne bereid deze te geven.