

Weg met hoofdpijn



Trienke Wiersma helpt met Body Stress Release mensen van hun hoofdpijn af.

FOTO: PR

ZOETERMEER - Jarenlang leed Trienke Wiersma onder zware hoofdpijnen. Zij hoorde van Body Stress Release. Hoewel ze al veel had geprobeerd, vatte ze moed en was zeer verbaasd dat de hoofdpijnen na een paar maanden definitief waren verdwenen. Tot op de dag van vandaag is zij hoofdpijnvrij, heeft een veel sterkere rug en slaapt beter. Uit enthousiasme haalde ze zelf de BSR opleiding om anderen te kunnen helpen hun gezondheid terug te krijgen.

Trienke: "Elk lichaam heeft te doen met spanningen, door zwaar lichamelijk werk, ongelukken of door emotionele oorzaken. Als de spanning niet meer op natuurlijke wijze losgelaten kan worden, zet het zich vast op de spieren. De spieren beïnvloeden dan het zenuwstelsel waardoor de communicatie tussen hoofd en lichaam verstoord raakt. Zo ontstaat er een scala aan klachten: stijve rug of

nek, migraine of andere pijn, verstoord slaappatroon, vermoeidheid, maag/darmklachten, hernia, onrust, groeipijn bij kinderen, huilbaby's enz. BSR is een gezondheidstechniek die het zelfgenezend vermogen weer activeert. Door het geven van kleine handmatige drukimpulsen helpt BSR het lichaam om vastgezette spierspanning los te laten zodat de communicatie hersteld wordt en een optimale gezondheid terug kan keren."

Er wordt met speciale behandelbanken gewerkt en de cliënten blijven gekleed. Sommige verzekeraars vergoeden deze behandelwijze; een verwijskaart is niet nodig.

Eind 2007 is het centrum voor Body Stress Release praktijk verhuisd naar een locatie in de Dorpsstraat 49A. Tel: 079 33 19 803

Kijk voor meer informatie op: www.bodystressrelease.nl